



## 「港人受呼吸系統疾病困擾情況」問卷調查報告

### 專業意見分享及建議

#### 1. 善用預防藥物和注射疫苗

這個問卷調查的受訪者大多數是較年輕和較高教育程度，他們不少是患有呼吸系統疾病，患有氣管敏感佔 37.7%，哮喘則有 15.7%，傳染病流行性感冒也影響不少受訪者，亦有差不多三成(28.3%)，可見香港的市民不少受敏感影響呼吸系統。對於敏感和流感，其實都有預防的方法，氣管敏感的患者要遠離致敏原，而且有一些預防藥物可以使用，大大減低發病，至於流感則要及早注射預防疫苗。

#### 2. 減低患病相關開支

受呼吸系統疾病影響的人，他們感到辛苦、睡眠欠佳，又要花錢治療，影響返工返學，又要請病假，不單影響個人的生活和健康，而且造成個人、社會和醫療的負擔，做好病情管理，可以省回不少金錢。

#### 3. 認真應付環境污染

對於患呼吸系統疾病的原因，大多數受訪者歸咎於環境污染，其次認為是個人體質不佳和遺傳，似乎病者對患病無能為力，但環境污染可以改善，政府和各界都鼓勵源頭減廢，因此，患有呼吸系統疾病的市民不要灰心，除了大家共同努力改善環境污染，而政府更要訂定改善空氣污染，讓香港的環境污染問題得以改善。

#### 4. 諱疾忌醫易翻發

57.5%受訪者患呼吸系統疾病的發病次數達每年四次有 18%，翻發六次有 13.6%，值得關注，平均每月發病一次或以上竟佔四分之一(25.9%)，翻發是否與四成(40.5%)受訪者出現徵狀時沒有求醫服藥有關，實在值得探索。呼吸系統疾病諱疾忌醫，若患者認真治理呼吸系統疾病，相信翻發的機會率會下降。

#### 5. 定期身體檢查

問卷受訪者只有 18.7%做定期身體檢查，而受訪者 64.2%認為個人體質造成患呼吸系統疾病的原因，若受訪者定期身體檢查，接受醫療或保健建議，相信體質亦會有改變，市民勿輕視身體檢查，而個人體質除了先天，後天的影響也很重要，個人的體質可以透過營養、運動和充足睡眠而有所改變。