



新聞稿

11月6日

港人飽受呼吸系統疾病困擾 四成患者不求醫後果堪虞

香港人煙稠密，不少市民面對呼吸系統疾病困擾。一項調查發現，七成受訪者認為環境污染是造成患有呼吸系統疾病的原因，另四成受訪者諱疾忌醫，這點更令人憂慮。

適逢今年是香港胸肺基金會成立二十周年及與香港胸肺學會成立三十周年，兩會委託香港健康網絡於今年4至6月內進行問卷調查，成功完成509份問卷，並於十一月六日舉行記者會公佈結果。調查顯示，受訪者均曾患有呼吸系統疾病包括：哮喘、氣管敏感、慢性阻塞性肺病、肺炎、肺結核、流感或上呼吸道感染、支氣管擴張、阻礙性睡眠窒息病、氣胸等等，當中以氣管敏感最多，佔37.7%，其次是流感或上呼吸道感染有28.3%，哮喘則有15.7%。

疾病對受訪者造成的困擾，最多是感到辛苦佔81.1%，影響睡眠佔71.3%，醫病花費、影響工作及影響體力均超過四成。當問及造成疾病的原因，七成(70.7%)受訪者認為環境污染是主因，其次是個人體質問題佔64.2%，認為缺少運動有33.6%，而認為遺傳是主因有23%。

受訪者患病的病徵，八成多(83.5%)有流鼻水病徵，其次是不斷咳嗽佔五成(50.1%)，感到呼吸困難有44.6%，而四成(40.7%)有痰，有近兩成(19.4%)有喘鳴病徵。當出現徵狀時，他們近五成(48.9%)會服用醫生處方藥物，其次有四成(40.5%)剛好相反，沒有求醫服藥，等病徵消失，不適當的醫治，有機會令病情惡化。

受訪者患的呼吸系統疾病（平均每月有一次或以上）發病多達五成多，可見發病次數多會引來身體和生活上的困擾，包括要花費用看醫生、上班上學要請假，而且影響生活和睡眠。對於病情發展，受訪者大致算審慎樂觀，部份認為有改善，更多認為可以穩定控制病情。

胸肺科醫生建議市民善用預防藥物和注射疫苗；做好病情管理，減低患病相關開支；政府和各界都鼓勵源頭減廢，認真應付環境污染；患者要認真治理，否則諱疾忌醫易翻發及定期身體檢查。從而減低患上呼吸系統疾病，對個人對社會都有裨益。

另外，兩個學會較早前安排向全港中、小學舉行「肺部及呼吸系統健康」海報設計比賽，食物及衛生局局長高永文醫生出席頒獎禮並擔任頒獎嘉賓。